

Taller de Benestar emocional



Destinat a: Alumnat de 1er i 3er d'ESO
Acompanyant de l'Ajuntament (Tècnica de serveis comunitaris) : Sí



Durada: 1.30 h
Dates: Primer trimestre del curs 2024/2025



Lloc de realització: Centres d'educació secundària de Ripollet

Organitza: Ajuntament de Ripollet

Telèfon: 935046007

Correu electrònic: guiaactivitats@ripollet.cat, joventut@ripollet.cat

Inscripció a la web de l'Ajuntament

Descripció de l'activitat

Es tracta d'un taller formatiu per a joves, que profunditza sobre l'àmbit del benestar emocional, amb diferents dinàmiques i explicacions participatives.

Objectiu conceptual

Abordar l'àmbit de la salut emocional dels joves, per tal de conscienciar, conceptualitzar i facilitar eines i estratègies per a la millora de la gestió.

Objectius procedimentals

Identificar i reflexionar sobre els aspectes de la salut mental, benestar emocional, autoestima i autoimatge.

Recursos: Ordinador, projector i sala.